

Kauno rajono Mastaičių mokyklos-daugiafunkcinio centro

1-2 klasių nemokamo maitinimo perspektyvinis valgiaraštis

ESANT BŪTINYBEI (NEGAVUS REIKIAMŲ PRODUKTŲ) VALGYKLOS ADMINISTRACIJA TURI TEISĘ KOREGUOTI VALGIARAŠTĮ

1 savaitė

Pirmadienis	Išėiga, g	Antradienis	Išėiga, g	Trečiadienis	Išėiga, g	Ketvirtadienis	Išėiga, g	Penktadienis	Išėiga, g
Pupelių sriuba (ankštinis) (augalinis) (tausojantis)	200	Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	200	Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	200	Žirnių sriuba (ankštinis patiekalas) (tausojantis) (augalinis)	200	Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	200
Duona	30	Žuvies (jūros lydeka) maltinukas (tausojantis)	100	Viščiukų broilerių šlaunelių mėsos troškiny (tausojantis)	100	Duona	30	Duona	30
Maltinukas (kiauliena, jautiena)	80	Kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	70	Biri ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	80	Kiaulienos (mentės) maltinukas praturtintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	95	Grietinė 30%	5
Makaronai, virti	60	Padažas	20	Morkų, obuolių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	60	Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	60	Bulvių plokštainis	150
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	110	Burokėlių salotos su aliejumi ir saulėgrąžomis	50	Vanduo		Šviežių ar raugintų kopūstų salotos su šalto spaudimo aliejumi	60	Grietinė 30%	20
Rauginti/ marinuoti/ švieži agurkai/ Pomidorai	30	Vaisiai (Vaisių programa)	50					Vanduo	
Vanduo		Vanduo				Vanduo			

1-2 klasių nemokamo maitinimo perspektyvinis valgiaraštis

ESANT BŪTINYBEI (NEGAVUS REIKIAMŲ PRODUKTŲ) VALGYKLOS ADMINISTRACIJA TURI TEISĘ KOREGUOTI VALGIARAŠTĮ

2 savaitè

Pirmadienis	Išėiga, g	Antradienis	Išėiga, g	Trečiadienis	Išėiga, g	Ketvirtadienis	Išėiga, g	Penktadienis	Išėiga, g
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	200	Daržovių (bulvių, morkų, kalafijorų, žirnelių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	200	Lęšių sriuba su bolivine balanda (ankštinis patiekalas) (augalinis) (tausojantis)	200	Žirnių – perlinių kruopų sriuba (ankštinis patiekalas) (tausojantis) (augalinis)	200	Šviežių ar raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	200
		Duona	30	Duona	30			Duona	30
				Duona	30	Karališki balandėliai	100	Troškinta kalakutiena (tausojantis)	100
Kepta žuvies file (tausojantis)	90	Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	50			Grietinė	30		
		Kiaulienos (kumpio) guliašas (tausojantis)	130	Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	60	Grietinės 30% - pomidorų padažas	20	Makaronai virti	60
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	70	Šviežių daržovių salotos	50	Rauginti/ marinuoti/ švieži agurkai	40	Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų saltos su bazilikų padažu (augalinis)	50		
Daržovių salotos	50	Vanduo		Vanduo		Vanduo			
Vanduo									

Kauno rajono Mastaičių mokyklos-daugiafunkcinio centro

1-2 klasių nemokamo maitinimo perspektyvinis valgiaraštis

ESANT BŪTINYBEI (NEGAVUS REIKIAMŲ PRODUKTŲ) VALGYKLOS ADMINISTRACIJA TURI TEISĘ KOREGUOTI VALGIARAŠTĮ

3 savaitė

Pirmadienis	Išėiga, g	Antradienis	Išėiga, g	Trečiadienis	Išėiga, g	Ketvirtadienis	Išėiga, g	Penktadienis	Išėiga, g
Trinta šparaginių pupelių sriuba (ankštinis) (augalinis)(tausojantis)	200	Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	200	Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)	200	Trinta žaliųjų žirnelių sriuba (žirneliai, morkos, bulvės, svogūnai) (ankštinis patiekalas) (tausojantis) (augalinis)	200	Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	200
				Duona	30				
		Duona	30	Grietinė 30%	5				
				Troškinta paukštiena su morkomis ir grietinėle (tausojantis)	100	Troškinti žuvies (jūros lydekos) kukuliai (tausojantis)	80/20	Cepelinai su mėsa	150
Duona	30	Grietinė 30%	5	Bulvių košė (tausojantis)	80				
Plovas su vištiena (tausojantis)	137/63	Vištienos maltinukas (tausojantis)	95	Rauginti/ marinuoti/ švieži agurkai	50	Birūs ryžiai	60	Grietinė 30%	30
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	50	Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	50	Vaisiai (Vaisių programa)	50	Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų saltos su bazilikų padažu (augalinis)	70	Morkų lazdelės	30
		Troškintos daržovės (tausojantis)	80						
Vanduo		Vaisiai (Vaisių programa)	50	Vanduo		Vanduo		Vanduo	
		Vanduo							