



Projekto

„Išmanūs ir besimokantys Kauno rajono vaikai“ Nr. 09.2.2-ESFA-K-730-01-0012

edukacijos – praktinio seminaro

PROGRAMA

Edukacijos - praktinio seminaro temos: Sociakultūrinė edukacija praktinis seminaras: meninė raiška, sportas, rankdarbiai, kompiuterinis raštingumas

Data -

Edukacijos – praktinio seminaro trukmė – 4 val.

Pradžią – 09:00 val.

Pabaiga – 13:00 val.

I dalis, nuo 09:00 iki 10:50

Judesys – jogos praktika pritaikyta vaikams.

Fiziškai joga stiprina kūną, didina lankstumą, leidžia vaikui valdyti ir pažinti savo kūną, lavina koordinaciją. Bet yra kur kas daugiau. Joga laviname ne tik kūną, bet taip pat ir emocijas, vidinį susikaupimą. Čia mokomės pažinti save, nusiraminti. Joga gelbsti nuo įtampų, išmokstame atsipalaiduoti, pagerėja atmintis ir dėmesio koncentracija. Dauguma pratimų mokinomės žaisdami. Žaidimas – pats geriausias pažinimo būdas. Be to čia neskatinama jokia konkurencija, čia nėra varžybų, rungtynių. Daug pratimų atliekama porose, tad vaikai mokosi draugiško tarpusavio bendravimo: gerbti kitokią nuomonę, konfliktus spręsti taikiai. Čia nėra jokio spaudimo, rungtyniavimo, laimėtojų ar pralaimėtojų.

Kvėpavimo galia irgi ypatinga. Ji ne tik stiprina kvėpavimo takus, imunitetą, bet ir leidžia mums nusiraminti, susigyventi, susitelkti.

II dalis, nuo 10:50 iki 12:30

Meno pažinimas ir atsipalaidavimas.

Meno rūšys :Keramika, piešimas palvotu smėliu, stiklo mozaikos dėliojimas, mokyklinio amžiaus vaikams suteikia ne tik praktinių žinių apie šių meno sričių specifikaciją, bet ir ugdo susikaupimą ir erdvinį suvokimą, dydžio, apimties nustatymą, skatina vaizduotę, kūrybiškumą, spalvinį jautrumą ir žinoma kantrybę. Dailės priemonės – tai terapijos priemonės, kurios sugeria neigiamas emocijas, o pats kurimo procesas: minkyti, lipdyti, klijuoti, barstyti, kartais gadinti ir vėl iš naujo kurti suteikia daug gražių ir džiaugsmingų akimirkų. Būtent šios kūrybos sritys išlaisvina vaikų fantaziją, padeda nusiraminti ir atsipalaiduoti.

Sujungiant meną ir judesį, Jus patirsite judesio teikiamą naudą ir išmoksite kaip paprastus pratimus naudoti kasdieninėse veiklose. O meno užsiėmimų metu sužinosite ir išmėginsite vieną iš pasirinktų priemonių, kaip terapiją neigiamų emocijų valdymui, atsipalaidavimui. Užsiėmimų metu sukurtas kūrinys po programos atiteks Jums.

III dalis. 12:30 iki 13:00

Kompiuterinis raštingumas.

Ne tik mes, bet ir jūs, ko gero, ne kartą įsitikinote, kad susiformavusį ar suformuotą požiūrį keičia naujos patirtys ir situacijos, skatinančios mąstyti ir keisti pasaulėžiūrą. Vaikai taip pat turi savo nuomonę ir labai aiškiai ją išsako paklausti, ką žino ir ką mano apie kompiuterius. Pirmoji asociacija su kompiuteriu – žaidimai. Kalbėsime ką mes dar galime nuveikti su kompiuteriu. Taip pat kalbėsime apie laisvalaikio praleidimo būdus ir kaip „neapsigyventi“ technologijose.

Edukaciją – praktinį seminarą veda:

Meno pažinimas – Keramikos akademijos įkūrėja, keramikė, lektorė Kristina Alšauskienė
Jogos praktika pritaikyta vaikams – Iveta Šalčė. Vaikų jogos instruktorė, choreografė.

Vieta – Kauno raj.